

Kursplan TuS Dassendorf

4.-8.8. (2.Woche)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00-11:00 Qigong Elenor		10:30-11:30 Health Sandra	10:30-11:30 Jumping Sandra
	11:00-11:30 Thai Chi Elenor			
17:45-18:45 Jumping Sandra	17:30-18:30 FIT+ Carola	17:30-18:30 Indoor Cycling Daniel	17:30-19:00 Kung Fu Tobi	
19:00-20:00 Zumba Katja				

17:00-18:00 Meditation (mit Anmeldung unter
0174-935 11 77)